

# Los mejores spas de Madrid para relajarte estas Navidades

HACE 2 SEMANAS escrito por NATALIA IGLESIAS

MENTE Y SALUD, VIAJES

Entornos idílicos, tratamientos exclusivos y climas tan relajantes que parecen irreales. Si al leer esto te has preguntado ¿dónde está ese lugar y donde tengo que firmar? te adelantamos que no se trata de un sueño, sino de los mejores **spas** y **balnearios** de **Madrid**. El invierno es largo y para sobrellevarlo mejor ha llegado la hora de hacer un “break” y parar la rutina, aunque solo sea durante un fin de semana. ¡Te lo mereces!

¿Le dirías que no a un masaje liberador de tensión, un tratamiento facial rejuvenecedor o a un relajante baño en aguas termales y curativas? Sabemos que no, un oasis de paz en medio del bullicio de la gran ciudad siempre viene bien. Por esta razón, hemos querido hacer una lista de los **mejores spas** de Madrid y porque también mucha gente que vive o trabaja en la capital no sabe donde se encuentran...

## MIGUEL ANGEL WELLNESS CLUB



Zona de agua del Miguel Angel Wellness Club

Sauna finlandesa, baño turco, área de relax, jacuzzi... ¿Necesitas más motivos para que este sea tu spa de las Navidades? Ubicado en el **Hotel Miguel Ángel**, cuenta con más de 1000 metros cuadrados para el disfrute y relax de sus clientes. Su método *Miguel Ángel Wellness Club* combina trabajo físico y psicológico para cumplir su objetivo; reducir el estrés y las emociones negativas además de fortalecer la movilidad y la flexibilidad.

Este oasis de paz bienestar se encuentra en la calle Miguel Ángel, 29, para poder disfrutarlo tienes varias opciones:

Opción 1: Recorrido Spa 90´ : **35€ /persona**

– Opción 2: Tratamiento Belleza \*de 30´ + Recorrido spa : **55€/persona**

– Opción 3: Tratamiento Belleza \*de 60´+ Recorrido spa: **80€/persona**

– Opción 4: Terapia Cuerpo sano 60´+ Recorrido spa: **60€/persona** (sólo entre semana)

– Opción 5: Entrenamiento personal o Pilates privados 60´ + Recorrido spa: **65€/persona** (sólo entre semana)

– Opción 6: Watsu 60´+ Recorrido spa: **100€/persona** (sólo entre semana)

– **Opción especial Navidad:** tratamiento Oro 60´(corporal) + recorrido spa : **100€ / persona** o tratamiento Oro 120´ (corporal + facial) + recorrido spa : **200€/persona**

\*El tratamiento de belleza puede ser a elección del cliente: masaje relajante, descontracturante o de aromaterapia. En la opción 3 con una hora de tratamiento, podrían escoger entre los anteriores o Tratamiento facial.

En estas fechas en la que el trabajo se junta con el ajetreo de cenas, regalos, visitas y viajes, un poco de relax viene genial para disfrutar al máximo de la Navidad. Basta con una tarde de **terapia** para recargar pilas y ver la vida de otra manera. Elige ya el spa que más te gusta y busca un hueco en la agenda.

SUSCRÍBETE A  
BABÚ  
NEWSLETTER

SUSCRÍBETE

SUSCRÍBETE A  
BABÚ  
NEWSLETTER

SUSCRÍBETE

SUSCRÍBETE A  
BABÚ  
NEWSLETTER

SUSCRÍBETE