



**Sonia Vidal**

Investigación Hospital Asepeyo

## El 'wellness' laboral puede aumentar la productividad

La calidad laboral no sólo implica una gestión eficaz de los recursos humanos, formación continuada o habilidades profesionales. El término es mucho más amplio y es necesario incluir la salud, flexibilidad y equilibrio con la vida personal. Muchas organizaciones empresariales han comenzado a implantar programas de bienestar general para sus trabajadores, es lo que se conoce como *wellness* laboral.



La actividad física requiere instalaciones y adaptaciones ergonómicas adecuadas. Por ello, la mayoría de las empresas optan por el pago de cuotas en un centro común. Me van a permitir mencionar uno de los mejores, en pleno corazón financiero de Madrid; el Wellness Club del Hotel Miguel Ángel, que ha abierto sus puertas bajo la acertada dirección de Sofía Murcia. A su cargo, un equipo de grandes profesionales que hacen del centro, un oasis de paz física y mental.