



Un Madrid donde cargar tus energías

El Hotel Miguel Ángel by BlueBay inaugura su nuevo Wellness Club, un espacio dedicado a la salud y el bienestar físico y emocional del que disfrutar a partir de septiembre.

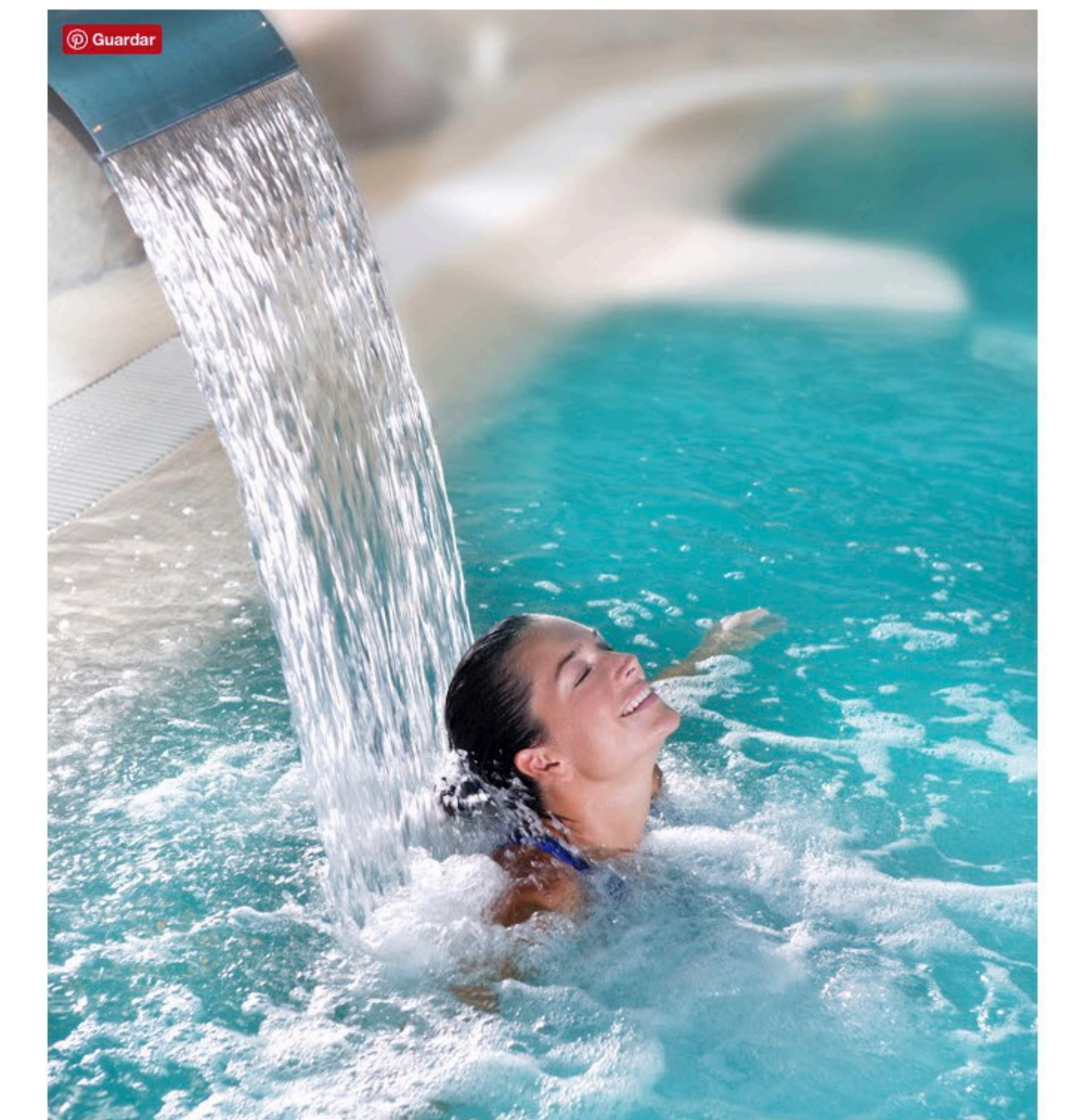
30 DE AGOSTO DE 2016 BY HOLA.COM



Cuando vives **Madrid** sabes que es una ciudad que nunca para, donde el número de cosas por hacer llega a superar las horas que tiene el día. Pero en esta consolidada urbe llena de vida también **existen pequeños oasis en los que recuperar tus energías**. Uno de ellos es el **Hotel Miguel Ángel by BlueBay**, que **este septiembre inaugura el Wellness Club**, todo un espacio dedicado a la salud y el bienestar.



Entre sus más de 1000 metros cuadrados de instalaciones, encontrarás una piscina climatizada, sala fitness, circuito de spa, las salas Health y Beauty y sala VIP. Destaca su método Miguel Ángel Wellnes Club, un proceso que combina trabajo físico y psicológico cuyos resultados se hacen notar a las cuatro semanas, reduciendo el estrés y las emociones negativas además de fortalecer aspectos como la movilidad y la flexibilidad.



Desde el día 1 de septiembre podrás acercarte al Hotel Miguel Ángel by BlueBay (C/ Miguel Ángel nº 29) y probar su Wellness Club de lunes a viernes, entre las 7:00 y las 22:00 horas y los fines de semana y festivos de 11:00 a 19:00 horas.