

hsm
MADRID

**LUIS
MERLO**

*"Todo humor es
inteligente"*

Rentrée cultural
*Lo último en teatro,
arte, cine y música*

Especial viajes
Tailandia, Suiza,
Ibiza y Madrid

Actualidad
*Los templos de la
decoración*

Especial
Madrid agita el
mixer
Restaurantes Thai

belleza



Apertura:
1.º Septiembre 2016
Horario: Lunes a
viernes de 7:00 h a
22:00 h.
Sábados, domingos
y festivos de 11:00 a
19:00 horas.

Miguel Angel 29
28010 Madrid
[https://www.hotel-
miguelangel.com/](https://www.hotel-
miguelangel.com/)
wellness

EL HOTEL MIGUEL ANGEL BY BLUEBAY inaugura su nuevo espacio "Miguel Angel Wellness Club"

Miguel Angel Wellness Club nace con el objetivo de ofrecer en un solo espacio un innovador método con el que además de alcanzar una mejora en salud y bienestar, lograrás conseguir un estilo de vida más saludable.

El Hotel Miguel Angel by BlueBay pone a disposición de sus clientes y del público general un espacio de más de 1000 metros cuadrados en pleno corazón financiero de la capital. Renovadas instalaciones, un equipo de profesionales altamente cualificados y un novedoso método Wellness capaz de desarrollar el máximo potencial.

Posiblemente haya pensado en más de una ocasión en cambiar aspectos de su vida que no le conciben y que le generan una enorme insatisfacción. Es muy habitual, **70_www.revistalux.com**

debido al ritmo de vida que arrastramos, sentimos falta de energía, con desánimo general, molestias musculares, cambios de humor, problemas para conciliar el sueño,



sobrepeso, ansiedad... Estas dolencias están muy generalizadas y provocan un desorden que nos aleja del concepto de bienestar.

Se imagina sentirse bien físicamente, se imagina encontrar su verda-

dero equilibrio emocional? Miguel Angel Wellness Club le ayuda en la búsqueda constante y consciente de vivir la vida. El método Wellness Miguel Angel, combina en un trabajo físico con el psicológico, y de esta manera, favorece el bienestar general de la persona. A los cuatro semanas de iniciar el método, sentirá una mejora física, una notable disminución de las emociones negativas y una adaptación con el paso de los entrenamientos a un estado de ánimo más equilibrado.

Recupere la movilidad, la flexibilidad y la fuerza para prevenir lesiones, tomar conciencia de la respiración y eliminar tensiones. Domina el estrés, potencia la atención, el autocontrol y afiance la autoestima.

Miguel Angel
WELLNESS CLUB

Descubre un nuevo "estilo de vida".